

# 8 月 献 立 予 定 表

2020年度

三愛保育園

日 曜	午前のおやつ	献 立 名	主 材 料 名	午後のおやつ
1 土	ビスケット 牛乳	ロールパン 牛乳 コロッケ トマト 果物	ロールパン 牛乳 豚ひき肉 じゃがいも トマト パイン缶	ビスケット おせんべい 麦茶
3 月	マンナビスケット 牛乳	ふりかけご飯 たららのフライ ミックススロー 豆腐となめこの味噌汁 果物	精白米 たら キャベツ きゅうり 人参 豆腐 なめこ もも缶	ゼリー まがりせんべい 麦茶
4 火	アンパンマン せんべい 牛乳	ロールパン ホワイトシチュー グリーンサラダ 果物	ロールパン 鶏肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 グリンピース 牛乳 生クリーム ブロッコリー きゅうり ハム パナナ	ばかうけせんべい チョコビスケット 牛乳
5 水	アンパンマン ビスケット 牛乳	わかめご飯 フランクフルトのケチャップ煮 春雨サラダ かぼちゃとあさつきの味噌汁 果物	精白米 わかめ フランクフルト 春雨 きゅうり 人参 かぼちゃ あさつき パイン缶	ソフトパン 牛乳
6 木	かつばえびせん 牛乳	冷やし細うどん コロッケ トマト 果物	細うどん 鶏肉 なす 生しいたけ 長ねぎ いんげん 豚ひき肉 じゃがいも トマト パナナ	ヨーグルト しょうゆふくせんべい 麦茶
7 金	たべっこ動物 ビスケット 牛乳	ハヤシライス ナムル 果物	精白米 豚肉 玉ねぎ グリンピース もやし きゅうり 人参 もも缶	おにぎりせんべい チョコポックッキー 牛乳
8 土	ビスケット 牛乳	肉うどん 果物	うどん 豚肉 玉ねぎ 人参 長ねぎ 生しいたけ パナナ	ビスケット おせんべい 麦茶
11 火	クラッカー 牛乳	ゆかりご飯 肉豆腐 トマト かきたま汁 果物	精白米 ゆかり 豆腐 豚ひき肉 人参 ビーマン 生しいたけ 長ねぎ トマト 鶏卵 あさつき もも缶	ゼリー 星たべよせんべい 麦茶
12 水	ビスコビスケット 牛乳	ロールパン ポークシチュー 切り干し大根のサラダ 果物	ロールパン 豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 切り干し大根 きゅうり もやし ツナ缶 パナナ	サラダふくせんべい ひとくちビスケット 牛乳
13 木	アンパンマン せんべい 牛乳	親子丼 たくあん 大根と長ねぎの味噌汁 果物	精白米 鶏肉 鶏卵 玉ねぎ 人参 かまぼこ グリンピース 大根 長ねぎ パイン缶	ドーナツ 牛乳
14 金	マリービスケット 牛乳	夏野菜カレー 福神漬け ヨーグルトサラダ	精白米 鶏ひき肉 かぼちゃ 玉ねぎ 人参 トマト なす ヨーグルト 生クリーム パナナ もも缶 みかん缶 パイン缶	おとつとスナック菓子 ホームパイ 牛乳
15 土	ビスケット 牛乳	五目うどん 果物	うどん 鶏肉 油揚げ 人参 長ねぎ 生しいたけ パナナ	ビスケット おせんべい 麦茶
17 月	かつばえびせん 牛乳	ふりかけご飯 鶏のからあげ ミックススロー 豆腐とわかめの味噌汁 果物	精白米 鶏肉 キャベツ きゅうり 人参 豆腐 わかめ もも缶	ヨーグルト 歌舞伎揚げせんべい 麦茶
18 火	マンナビスケット 牛乳	ロールパン ホワイトシチュー グリーンサラダ 果物	ロールパン 鶏肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 グリンピース 牛乳 生クリーム ブロッコリー きゅうり ハム パナナ	ばかうけせんべい チョコビスケット 牛乳
19 水	クラッカー 牛乳	わかめご飯 フランクフルトのケチャップ煮 春雨サラダ かぼちゃとあさつきの味噌汁 果物	精白米 わかめ フランクフルト 春雨 きゅうり 人参 かぼちゃ あさつき パイン缶	ソフトパン 牛乳
20 木	アンパンマン ビスケット 牛乳	冷やし細うどん コロッケ トマト 果物	細うどん 鶏肉 なす 生しいたけ 長ねぎ いんげん 豚ひき肉 じゃがいも トマト パナナ	ゼリー しょうゆふくせんべい 麦茶
21 金	アンパンマン せんべい 牛乳	ハヤシライス ナムル 果物	精白米 豚肉 玉ねぎ グリンピース もやし きゅうり 人参 もも缶	おにぎりせんべい チョコポックッキー 牛乳
22 土	ビスケット 牛乳	カレーうどん 果物	うどん 鶏肉 人参 長ねぎ 玉ねぎ パナナ	ビスケット おせんべい 麦茶
24 月	たべっこ動物 ビスケット 牛乳	ふりかけご飯 たららのフライ ミックススロー 豆腐となめこの味噌汁 果物	精白米 たら キャベツ きゅうり 人参 豆腐 なめこ もも缶	ヨーグルト まがりせんべい 麦茶
25 火	かつばえびせん 牛乳	ロールパン ポークシチュー 切り干し大根のサラダ 果物	ロールパン 豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 切り干し大根 きゅうり もやし ツナ缶 パナナ	サラダふくせんべい ひとくちビスケット 牛乳
26 水	ビスコビスケット 牛乳	親子丼 たくあん 大根と長ねぎの味噌汁 果物	精白米 鶏肉 鶏卵 玉ねぎ 人参 かまぼこ グリンピース 大根 長ねぎ パイン缶	ドーナツ 牛乳
27 木	クラッカー 牛乳	夏野菜カレー 福神漬け ヨーグルトサラダ	精白米 鶏ひき肉 かぼちゃ 玉ねぎ 人参 トマト なす ヨーグルト 生クリーム パナナ もも缶 みかん缶 パイン缶	ゼリー 星たべよせんべい 麦茶
28(金) 誕生会	ケーキ 牛乳	中華おこわ 春巻き ブロッコリー 中華スープ 果物	うるち米 もち米 豚肉 人参 たけのこ 干しいたけ 絹さや ブロッコリー ベーコン 春雨 もやし キャベツ 生しいたけ 玉ねぎ 長ねぎ スイカ	☆ おたのしみ ☆
29 土	ビスケット 牛乳	ロールパン 牛乳 コロッケ トマト 果物	ロールパン 牛乳 豚ひき肉 じゃがいも トマト パイン缶	ビスケット おせんべい 麦茶
31 月	マリービスケット 牛乳	ふりかけご飯 鶏のからあげ ミックススロー 豆腐とわかめの味噌汁 果物	精白米 鶏肉 キャベツ きゅうり 人参 豆腐 わかめ もも缶	ヨーグルト 歌舞伎揚げせんべい 麦茶

≪1か月の平均栄養価≫

エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
568kcal	18.2g	19.9g	1.9g